Nama : Rafa Ramadita

Kelas : X ipa 5

Tugas: Bimbingan Konseling (BK)

Latihan Self management (Manajemen diri)

**Jadwal hari Senin s.d Jumat**

|  |  |
| --- | --- |
| **Kegiatan** | **Waktu** |
| Bangun Tidur | 04.20 |
| Sholat Subuh | 04.35 |
| Mandi Pagi | 05.25 |
| Sarapan Pagi | 06.10 |
| Mengecek tugas dan mengerjakanya | 07.45 |
| Mengerjakan Tugas | 08.00 |
| Membaca buku/komik | 10.00 |
| Research dan belajar bahasa asing | 11.00 |
| Sholat Dzuhur | 12.00 |
| Makan Siang | 13.00 |
| Tidur Siang | 14.00 |
| Sholat Ashar | 15.15 |
| Menggambar atau membaca buku | 16.00 |
| Sholat maghrib | 18.00 |
| Mengaji | 18.25 |
| Sholat isya | 19.05 |
| Mengerjakan Tugas | 20.00 |
| Makan Malam | 20.40 |
| Main Laptop/games | 21.00 |
| Tidur | 22.35 |

**\***Hari sabtu dan minggu mengerjakan tugas diganti menjadi melukis dan membersihkan akuarium + memberi makan aligator dan menguras akuarium serta memberi makan Norman.

**Penilaian**

Untuk tingkat produktifitas, menurut saya cukup produktif dan banyak hal yang saya lakukan yang sebelumnya saya tidak sempat melakukanya seperti belajar bahasa asing dan belajar menggambar teknik realisme. Tapi akan saya usahakan untuk menambah kegiatan seperti membaca artikel atau buku buku yang berhubungan dengan pendidikan agar lebih produktif lagi di hari berikutnya.

**Apakah kebiasaan ini dapat membantu saya menjadi sukses kelak?**

Kebiasaan seperti bangun pagi dan membaca buku dapat menjadi salah satu faktor kesuksesan. Disiplin waktu serta menjalankan jadwal dengan teratur dapat membantu melatih kedisiplinan jika akan memasuki dunia kerja kelak.